

一時保育あり

育休復帰



先輩ママに聞く両立のヒント

2023年 **2月21日(火)**

9:45~11:45



間もなく始まる新生活。「限られた時間で両立はできるのか」と不安になることも。講座では育休復帰を経験したメンター（人生の先輩）から体験談を聞きます。参加者同士のトークタイムもあります。

復職が「楽しみ」「何とかなりそう」になるヒントが見つかった講座です。



会 場 静岡市女性会館 4階 研修室

対 象 育休中の女性 12人

参加費 無料

一時保育 あり

(要申込、6ヶ月~未就園児、500円/人)

女性会館HPもしくは下記QRコード
からお申込みください。【多数抽選】

申込〆切：2月8日（水）17時



主催：静岡市女性会館（アイセル21）

(指定管理者) NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 TEL：054-248-7330

<https://aicel21.jp/>



登場するメンター（人生の先輩）



Tさん

子どもは3人。2021年春に育休復帰。現在は時短勤務をしている。第1子、第2子の時はフルタイムで復帰している。モットーは“迷ったら楽しい方を”



Mさん

子どもは1人。2022年GW明けに育休復帰。現在、後ろ1時間の時短勤務をしている。三島市出身、両親には基本頼っていない。



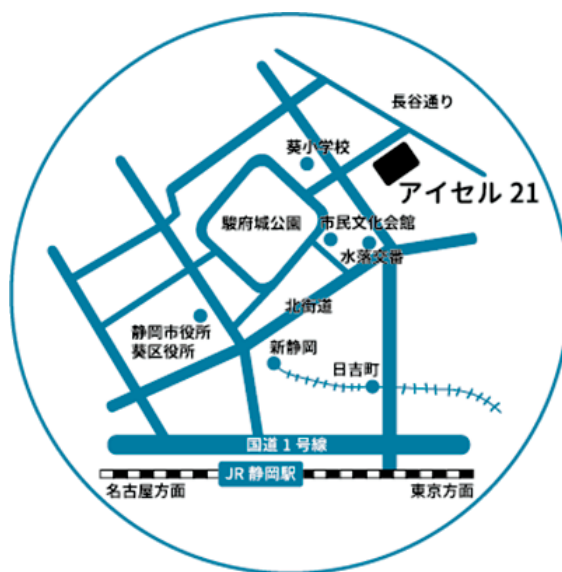
進行：塩澤香さん

子どもは2人。2022年5月に第2子の育休復帰後も、第1子の育休復職時同様にフレックス制度を活用しながらのフルタイム勤務。自分の今日のグッドポイントを振り返ってから就寝を心がけている。

●会場案内

静岡市女性会館（アイセル21）
〒420-0865
静岡市葵区東草深町3-18
TEL 054-248-7330
HP <https://aice21.jp>

※無料駐車場はございますが台数に限りがあり混雑します。満車の場合は近隣の有料駐車場にお願い致します。



女性会館からのお知らせ

女性のための就職・転職・キャリア相談

40代以下の女性を対象に、転職・就職に関する相談やキャリアアップに関する相談を女性のキャリアコンサルタント（国家資格）がお受けします。（面接・事前申込予約制）

相談日	原則第3水・金・土曜日（HP等でお確かめください）
相談時間	①10：30～11：20 ②13：30～14：20
申込受付期間	同月の1日12時30分より申込順（1日が休館日の場合は翌休館日）
申込方法	女性会館HPまたは☎054-248-7330からお申し込みください。

新型コロナウイルスに関する注意事項

※講座当日は検温の上、マスク着用をお願いします。発熱・咳等、体調が優れない場合や感染者と濃厚接触がある場合は、受講をお控えください。その他、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策については静岡市女性会館HPをご覧ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、日程が変更になる場合があります。

※今回の募集で使用した個人情報は本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。