

0歳ママさん / 一緒にリフレッシュしませんか？

ひよこママの サブリ講座

参加対象

生後2～5ヶ月の
赤ちゃん和妈妈

初めての赤ちゃん
限定です

赤ちゃんが生まれてからあっという間の数ヶ月。
めまぐるしい毎日、よく頑張っていますね。
このあたりでちょっとリフレッシュ＆リラックスしませんか？
がんばっているママに、今、必要な栄養がこの講座につまっています。

最初は緊張したけど
すごくリフレッシュできた！
赤ちゃん和外出するのが
楽しい♪

子育て仲間ができました！
一緒に悩める仲間がいるって
心強いです。

昨年までの参加者の方の声です

大変なのは私だけじゃ
ない。みんな同じなんだ
とわかって、気持ちが
楽になりました！



全3回講座

2023年 9月

22
(金)

26
(火)

28
(木)

お申込みは
公式ホームページから

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟にて

講座内容

おうちがスタジオ！赤ちゃん写真の撮り方

タッピングタッチで心も体もリフレッシュ

お産はみなドラマティック！お互いの体験を語り合おう



バディプロジェクト

検索

<http://mamabuddy.com>

主催：NPO法人バディプロジェクト サブリ講座実行委員会 × 静岡県立大学看護学部母性看護学・助産学領域

共催：静岡県立大学看護学部看護実践教育研究センター 協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会

第1回

9/22
(金)おうちがスタジオ! 赤ちゃん写真の撮り方 親子で参加

講師: カメラマン 山崎深雪さん

▷時間 10:00~11:30

看護師の
タマゴさんたちが
講座をサポート
します

第2回

9/26
(火)タッピングタッチで心も体もリフレッシュ 親子で参加

講師: Ami助産院 近藤亜美さん

▷時間 10:00~11:30

第3回

9/28
(木)

お産はみなドラマティック! お互いの体験を語り合おう

講師: Ami助産院 近藤亜美さん

▷時間 10:00~11:30

別室にて、保育スタッフが赤ちゃんをお預かりします

赤ちゃんは保育に預けます
(お母さんだけの参加でもOKです)

日 時 2023年9月22日(金)、26日(火)、28日(木) 10:00~11:30

講座の内容は90分ですが、終了時間は多少延びることがあります。余裕を持って、ご予約ください。

場 所 静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

対 象 第1子の2~5ヶ月の赤ちゃんとそのママ
(2023年4月22日~7月22日生まれの赤ちゃん)

定 員 12組(先着順)

受講料 5,000円(ママと赤ちゃん1組につき) 保育料 1,000円(第3回講座、希望者のみ)

お問合せ



NPO法人 バディプロジェクト 070-4109-2660

または.. Ami助産院 054-247-1423 *お電話での申し込みはできません。

お申し込み

バディプロジェクトのWEBサイトからお申込ください

<http://mamabuddy.com> 

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

〒422-8021 静岡県静岡市駿河区小鹿2丁目2番1号

*草薙キャンパスではありません。
ご注意ください。

◎アクセス

【電車】静岡鉄道「柚木駅」下車、徒歩20分

JR「東静岡駅」下車、徒歩20分

【バス】JR「静岡駅」から、しずてつジャストライン

①「静岡駅前」(駅北口8番乗り場)より「美和大谷線」

(静岡大学または東大谷方面)または「小鹿線」で「小鹿局前」下車、徒歩3分

②「静岡駅南口」(駅南口21番乗り場)より「みなみ線(曲金経由)」で

「小鹿局前」下車、徒歩3分

*数に限りはありますが、駐車場をご利用いただけます。事前にお申し出ください。

